

ÜBER MICH



Andrea Gluth

zertifizierte
Systemische Beraterin
Psychologische Beraterin
Lebens-Energie-Beraterin

Ausbildungen

Systemische Einzel-, Paar und
Familientherapie (LiSA - Lehrinstitut für
systemische Ausbildung)
Lebens-Energie-Beraterin

Fachfortbildungen

Systemische Paartherapie
Systemische Familienaufstellungen
Traumaaarbeit

KONTAKT

Andrea Gluth

Roßmarkt 4
97638 Mellrichstadt

0171 3701419

andrea.gluth@t-online.de
www.praxislebensenergie-gluth.de

Instagram: praxis_lebensenergie
Facebook: Praxis Lebensenergie Gluth

Kurzfristige Terminvergabe

Auch möglich bei Wartezeiten auf
einen Therapieplatz



SYSTEMISCHE UND PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

Themen

- Lebenskrisen und Neuorientierungen
- Selbstwert und innere Stärke
- Stress, Überforderung und emotionale Belastung
- Entscheidungsschwierigkeiten und wiederkehrende Muster
- Konflikte im privaten und beruflichen Umfeld

Ziele

- Klarheit gewinnen
- Emotionale Entlastung und Stabilisierung erfahren
- Neue Perspektiven entwickeln
- Eigene Ressourcen erkennen

Methoden

- Systemische Gesprächsführung
- Arbeit mit inneren Anteilen
- Kreative und ressourcenorientierte Techniken
- Genogramm und Analyse von Beziehungsmustern

FAMILIENAUFSTELLUNGEN

Themen

- Familiäre Konflikte und belastende Beziehungen
- Wiederkehrende Muster in Partnerschaft und Familie
- Blockade, Ängste und Symptome
- Schwere Schicksale
- Gefühle von Schuld und Verantwortung

Ziele

- Verborgene Dynamiken erkennen
- Innere Klarheit und emotionale Entlastung gewinnen
- Die eigene Position stärken
- Den eigenen Platz im Leben bewusster einnehmen

Methoden

- Einzelaufstellungen
- Strukturaufstellungen zu konkreten Fragen oder Entscheidungsthemen
- Integration von Elementen aus der systemischen Therapie
- Einbezug von Körperwahrnehmung und Intuition

LEBENS-ENERGIE-BERATUNG

Themen

- Erschöpfung, innere Leere und Antriebslosigkeit
- Emotionale Blockaden
- Wunsch nach innerem Gleichgewicht
- Körperliche Beschwerden
- Sehnsucht nach mehr Lebendigkeit

Ziele

- Zugang zur eigenen Lebensenergie wiederfinden und stärken
- Energetische Blockaden lösen
- Selbstheilungskräfte aktivieren
- Emotionale Stabilität

Methoden

- Energetische Wahrnehmungs- und Atemübungen
- Arbeit mit Chakren
- Achtsamkeit und Visualisierung
- Übungen zur Erdung, Zentrierung und Stärkung des Energiefeldes

Rechtliches

Die angebotene Beratung dient der persönlichen Entwicklung, Selbsterkenntnis und energetischen Ausbalancierung. Sie ersetzt keine ärztliche, psychotherapeutische oder psychiatrische Behandlung. Es werden keine Diagnosen gestellt und keine Heilversprechen gegeben.